



## Séminaire L'ELEMENT HUMAIN® de Will Schutz

### Leadership personnel & Equipe performante

Module 1  
Leadership personnel  
Saint-Malo, 22-26 avril 2024  
(4,5 jours)

**Dans un cadre d'exception,  
vivre une expérience d'exception**

### Voyage en leadership de soi

L'Elément Humain® est une approche systémique du développement des personnes, des équipes et des organisations qui fait le lien entre estime de soi, performance individuelle et réussite collective. Cette approche mise au point par le psychologue et statisticien américain Will Schutz a acquis une renommée internationale. Elle est expérimentée avec succès dans 40 pays, notamment aux USA et au Japon depuis plus de 30 ans, et reconnue pour apporter des transformations profondes et durables.

Le séminaire Elément Humain® permet à chacun d'explorer et de s'approprier les concepts fondamentaux de cette approche autour de quatre mots-clés : ouverture, choix, conscience et présence, au travers d'une pédagogie originale élaborée par Will Schutz et d'outils exclusifs. Le séminaire complet comporte 50 heures d'apprentissage présentiel délivrées en deux modules : Leadership personnel (30 h) et Equipe performante (20 h).



#### ➤ Objectifs du séminaire Leadership personnel (30 h sur 4,5 jours)

Permettre à chaque participant(e) de développer son agilité comportementale et relationnelle, son leadership – à commencer par son "leadership de soi" – et sa capacité à travailler en interaction avec les autres :

- S'offrir un temps de recul et de réflexion sur nos parcours personnels et professionnels.
- Expérimenter l'intérêt personnel et collectif de l'**authenticité**.
- Intégrer la notion de **choix** et d'auto-détermination, développer notre capacité à faire des choix conscients et à décider plus facilement.
- Prendre conscience de nos modes de fonctionnement en relation aux autres en explorant nos préférences en termes d'**Inclusion, Contrôle** et **Ouverture** (grille de lecture des comportements humains selon Schutz) et en identifiant nos peurs sous-jacentes, susceptibles d'entraîner des rigidités comportementales.
- Mesurer notre estime de soi au travers du regard que nous portons sur les différentes dimensions qui forment notre "**concept de soi**" selon Schutz (présence, auto-détermination, conscience de soi, sentiment d'importance, sentiment de compétence, appréciation de soi) et identifier en douceur nos zones d'évolution souhaitées.
- Identifier nos **mécanismes de défense** et leur impact sur la productivité du groupe.
- Développer ainsi notre **flexibilité relationnelle** et notre ouverture à l'autre – sources d'efficacité.
- Développer notre capacité à **accueillir positivement les changements** et à les accompagner.

#### ➤ Public

• Toute personne souhaitant développer sa connaissance de soi, son agilité comportementale et relationnelle ; mieux se comprendre et comprendre les autres, faire des choix plus éclairés, améliorer sa capacité à travailler en groupe ou en équipe : dirigeants, entrepreneurs, managers, DRH, responsables d'équipes et/ou de projets – et notamment les leaders en recherche d'approches différentes du management.

• Coachs, facilitateurs, éducateurs, consultants en transformation des organisations, professionnels de l'accompagnement et/ou de la relation d'aide souhaitant faire une expérience personnelle de l'Elément Humain® avant d'envisager de s'y certifier.

La participation aux modules 1 et 2 est validée par une attestation "Phase I" exigée pour s'inscrire en certification de Licensed Human Element Practitioner™. **Ce séminaire répond aux critères de qualité détaillés sur le site officiel de L'Elément Humain® pour accéder à la certification** (sous réserve d'être complété par la participation à un module 2 "Equipe").

• Et, plus largement, toute personne en questionnement, souhaitant réfléchir à ses choix de vie, particulièrement en période de réflexion à une orientation ou reconversion et dans les phases de transition professionnelle.

## L'estime de soi au coeur de la relation aux autres, du succès des équipes et de la santé des organisations

### ➤ Programme

#### Module 1, Leadership personnel - *Conscience et agilité de soi en interaction avec les autres*

- 1<sup>er</sup> jour (6,5 h) - Création du groupe & introduction aux principes de L'Elément Humain® ; exploration des concepts-clés d'**Ouverture** & de **Choix** selon Schutz.
- 2<sup>ème</sup> jour (6,5 h) - Module **Comportements** et Elément B™.
- 3<sup>ème</sup> jour (6,5 h) - Module **Sentiments** et Elément F™.
- 4<sup>ème</sup> jour (6,5 h) - Module **Soi** et Elément S™ - Module **Estime de soi**.
- 5<sup>ème</sup> jour (4 h) - Module **Mécanismes de défense** et bilan du stage.

Les *auto-diagnostics* et chartes *Elément B™*, *Elément F™* et *Elément S™* sont des outils exclusifs issus de la théorie *FIRO®* élaborée par Will Schutz. Le programme détaillé peut être consulté sur le site [www.intellisensia.fr](http://www.intellisensia.fr) : cf. Le séminaire *Elément Humain®*

Un **module 2** "Equipe performante - Solutions pour l'organisation" est proposé **du 29 au 31 mai 2024 à SAINT-MALO / du 11 au 13 septembre 2024 à PARIS.**

Pour les personnes souhaitant poursuivre leur parcours de professionnalisation, l'attestation fournie à l'issue de ce module 2 donne accès à l'inscription en certification.

### ➤ Le plus de ce séminaire : marcher au rythme des marées

« *Les pensées en marchant sont faites à moitié de ciel* » - Virginia Woolf

Afin de permettre aux participants de profiter au maximum de l'environnement exceptionnel dans lequel se déroulera ce séminaire, celui-ci est organisé sur 4,5 jours, en format "slow" : moins d'heures en salle chaque jour que dans un stage traditionnel avec, en option, des temps de marche planifiés au rythme des marées. Ce temps de marche n'est pas compté dans le temps de séminaire. Il favorisera toutefois l'intégration des apports et développera la cohésion du groupe. La formatrice sera présente pour accompagner les participants, échanger sur les apports, clarifier un point... ou simplement marcher en silence.\* Pour les personnes ne souhaitant pas marcher, ce temps sera libre : un temps pour soi. \*Edit au 12/04/24 : suite à une récente fracture de cheville, la formatrice ne pourra pas accompagner les temps de marche en avril 2024... Les participants pourront toutefois s'organiser pour marcher ensemble.



### ➤ Planning des journées

Lundi 22 avril 2024	Mardi 23 avril 2024	Mercredi 24 avril 2024	Jeudi 25 avril 2024	Vendredi 26 avril 2024
9 h 30 – 13 h Séminaire	9 h – 12 h 30 Séminaire	9 h – 12 h 30 Séminaire	9 h – 12 h 30 Séminaire	8 h 45 – 13 h 00 Séminaire
13 h – 14 h 30 Déjeuner libre	12 h 30 – 13 h 30 Déjeuner libre	12 h 30 – 13 h 30 Déjeuner libre	12 h 30 – 13 h 30 Déjeuner libre	En option, 13 h – 14 h 30 : déjeuner de fin de stage avec le groupe
14 h 30 – 18 h Séminaire	13 h 30 – 15 h Temps de marche (ou temps pour soi)	13 h 30 – 15 h Temps de marche (ou temps pour soi)	13 h 30 – 15 h Temps de marche (ou temps pour soi)	
Les horaires indiqués incluent une pause de 15 minutes par demi-journée	15 h – 18 h 30 Séminaire	15 h – 18 h 30 Séminaire	15 h – 18 h 30 Séminaire	

### ➤ Processus et moyens pédagogiques

Ce séminaire utilise la dynamique de groupe pour favoriser la prise de conscience. Hors de brefs apports conceptuels, ce n'est pas un enseignement théorique mais un processus élaboré par Will Schutz pour créer les conditions qui permettent à chacun de s'appropriier les concepts au travers de **5 modalités pédagogiques complémentaires** (imageries, expériences non verbales baptisées "micro-labs", grilles d'auto-perception, feedbacks circulaires, tests psychométriques exclusifs issus de recherches scientifiques : **Element B™**, **Element F™** et **Element S™**, élaborés par Will Schutz à partir de sa Théorie *FIRO®*).

Chaque participant fera ses propres explorations des concepts tout en bénéficiant de l'éclairage du groupe.

Le processus s'appuie sur les 3 principes de changement clés de L'Elément Humain® :

- Le principe de **vérité** (ou d'**ouverture**), grand simplificateur qui améliore l'efficacité individuelle et collective et la prise de décision.
- Le principe de **choix** et son corollaire : la notion de responsabilité nécessaire à tout changement.
- Le principe de **conscience** (de ses motivations et sentiments), clé d'un changement durable.

Ces trois principes-clés de L'Elément Humain® sont sous-tendus par un quatrième, celui de la **présence**, fondamentale dans la notion de leadership selon Schutz et qui traverse l'ensemble de ses travaux.

### ➤ Prérequis

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre le module 1, si ce n'est une forte volonté d'implication personnelle : l'inscription doit relever d'une démarche volontaire du participant. Un entretien téléphonique préalable avec l'intervenante permettra de clarifier les objectifs et les attentes du participant.

### ➤ Intervenante

**Anne Masson**, formatrice certifiée LHEP™ (Licensed Human Element Practitioner) par The Schutz Company.



## ➤ Lieu du séminaire

Ce séminaire se déroulera dans le cadre exceptionnel du

**Grand Hôtel des Thermes\*\*\*\*\*  
de Saint-Malo.**



Crédit photo : © VALIENNE

## ➤ Tarifs

- incluant la location de la salle de séminaire et l'animation,
- incluant le matériel pédagogique Elément Humain® exclusif utilisé dans le respect du droit à la propriété intellectuelle : livrets officiels "La Pierre Angulaire" (module 1) et "Solutions pour l'Organisation" (module 2) remis à chaque participant, chartes et auto-diagnostics exclusifs Elément B™, Elément F™ et Elément S™, y compris leur traitement pendant le stage ;
- incluant une séance individuelle de suivi (1 h) à utiliser dans les 3 mois suivant le stage ;
- incluant une séance collective en "visio" (1 h 30), à organiser par le groupe à distance du stage ;
- **n'incluant pas les frais de repas et d'hébergement des participants.**

**Le temps de marche n'est pas compté dans le temps de séminaire ; il est proposé en option sans coût supplémentaire, et sous la responsabilité du participant.**

Pour les entreprises et professionnels, une **Convention de Formation Professionnelle Continue** sera établie à l'inscription par la **société TMC France**, Organisme de Formation dont Anne Masson est consultante-Partenaire.

	<b>FORFAIT Inscription simultanée aux modules 1 + 2 (30 heures sur 4,5 jours à ST-MALO + 20 heures sur 3 jours à ST-MALO ou PARIS)</b>	<b>Inscription au module 1 uniquement (30 heures sur 4,5 jours) à SAINT-MALO</b>	<b>Inscription au module 2 uniquement (20 heures sur 3 jours à ST-MALO ou PARIS)</b>
Entreprises (hors unipersonnelles)	3.200 € HT (3.840 € TTC)	2.250 € HT (2.700 € TTC)	1.500 € HT (1.800 € TTC)
Professionnels libéraux, indépendants, entreprises unipersonnelles	2.200 € HT (2.640 € TTC)	1.650 € HT (1.980 € TTC)	1.100 € HT (1.320 € TTC)
Tarif spécial réservé aux particuliers sans financement professionnel, hors tout dispositif de formation	1.770 € TTC	1.440 € TTC	960 € TTC

## ➤ Nombre de participants et modalités d'inscription

Chaque session est confirmée à partir de **4** participants inscrits, et limitée à **9** participants maximum (**12** en co-animation).

Les bulletins d'inscription sont à demander à [anne.masson-busso@orange.fr](mailto:anne.masson-busso@orange.fr) ou au +33 (0) 6 99 57 66 51.

## ➤ Contact

**Anne Masson – Tél. +33 (0) 6 99 57 66 51 – E-mail : [anne.masson-busso@orange.fr](mailto:anne.masson-busso@orange.fr)**

*The Human Element®, L'Elément Humain®, LHEP™, Element B™, Element F™, Element S™, Element E™ et Element O™ sont des marques déposées par Business Consultants, Inc.*

*Les marques FIRO® et FIRO-B® sont devenues la propriété de Consulting Psychologists Press/The Myers-Briggs Company.*

*Les marques Intellisensia®, L'Essence des Mots®, Agilité de Soi® et Equipe Libérée® sont des marques déposées par Anne Masson et gérées par la société ANNE MASSON SARL – 12 boulevard Villebois Mareuil 35400 SAINT-MALO – RCS SAINT-MALO 385 214 341.*

*Tous droits réservés - All rights reserved.*